



1. ROČNÍK



2. ROČNÍK

Z OBSAHU:

- kontejner na velkoobjemový odpad
- svoz nebezpečného odpadu
- humanitární sbírka
- B7



3. ROČNÍK



4. ROČNÍK



5. ROČNÍK

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE DNE 18. 9. 2012

Zastupitelstvo obce:

- schvaluje program zasedání.
- schvaluje na základě žádosti Havlíčkovy Borové zemědělské a. s. Havlíčkova Borová výstavbu bioplynové stanice v areálu farmy Oudoleň. Bioplynová stanice by byla umístěna na pozemcích Havlíčkovy Borové zemědělské a. s., v souladu s územním plánem. Zpracovávala by kejdu z vepřína, senáže, siláže a využitelné rostlinné posklizňové zbytky. Měla by poloviční výkon proti BPS v Havl. Borové – 370 kW. Souhlas obce je třeba k prvotním dokladům ohledně připojení do el. soustavy a pro zahájení jednání se stavebním úřadem. Pro další posouzení bude vyhotovena EIA – vliv na životní prostředí, s jejímiž výsledky bude obec, potažmo občané obce seznámeni.
- bere na vědomí žádosti:
 - o pokácení 1 ks břízy na pozemku p. č. 132 a 2 ks bříz na hranicích pozemků p. č. 643/4 a p. č. 643/1 v k. ú. Oudoleň
 - o pokácení 2 ks bříz na pozemku p. č. st. 102 v k. ú. Oudoleň.

- schvaluje řešit zamezení zatékání vody do stodoly u č. evid. 218 z důvodu navýšení místní komunikace pomocí železných žlabů. Železné žlaby poskytne obec, práci si zajistí žadatelka sama na vlastní náklady.
- volí do školské rady Základní školy Oudoleň zástupce obce Mgr. Blanku Zvolánkovou.
- projednalo vyhlášku z ubytovací kapacity.
- bere na vědomí konání akce Posezení se seniory dne 3. 11. 2012 od 18:00 hodin.
- schvaluje rozpočtové změny č. 6/2012.
- bere na vědomí žádost o opravu stavidel u Mlynářského rybníka.
- bere na vědomí žádost o umožnění hry stolního tenisu. Zastupitelstvo žadatelům umožní hrát na jevišti. V případě využívání jeviště ke hře stolního tenisu mimo cvičebních hodin TJ Sokol Oudoleň budou platit poplatky ve výši 10,- Kč za osobu a hodinu.
- bere na vědomí konání Vítání občanů dne 1. 12. 2012 od 14:00 hodin v zasedací místnosti obecního úřadu.
- bere na vědomí objednání kontejneru na velkoobjemový odpad.

Všichni jsou srdečně zváni na

POSVÍCENSKÉ POSEZENÍ

v sobotu 6. října 2012 od 20:00 hodin
ve vestibulu Kulturního domu v Oudoleni.

K poslechu i tanci hraje
harmonikář pan Fröhbauer a spol.



Zastupitelstvo obce všechny srdečně zve na

POSEZENÍ SE SENIORY

v sobotu 3. listopadu 2012 od 18:00 hodin
v pohostinství v kulturním domě.

K poslechu bude hrát harmonikář.

Občerstvení zajištěno.



OBCENÍ ÚŘAD INFORMUJE...

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE

Zasedání Zastupitelstva obce Oudoleň se bude konat **ve čtvrtek 18. října 2012 od 18:00 hodin** v zasedací místnosti obecního úřadu.

VOLBY DO ZASTUPITELSTVA KRAJE A DO SENÁTU PARLAMENTU ČR

Volby do zastupitelstva kraje Vysočina a do Senátu Parlamentu České republiky se uskuteční:

v pátek 12. 10. 2012 v době od 14:00 do 22:00 hodin a v sobotu 13. 10. 2012 v době od 8:00 do 14:00 hodin.

Místem konání voleb v okrsku č. 1 je **zasedací místnost Obce Oudoleň, Oudoleň č. p. 123.**

Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svoji totožnost a státní občanství České republiky. Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

Voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem konání voleb hlasovací lístky na adresu jeho trvalého pobytu. V den voleb volič může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

Pokud volič nebude moci volit ve volebním okrsku, v jehož stálém seznamu voličů je zapsán, může nejpozději do 5. října 2012 písemně a nejpozději do 10. října 2012 osobně požádat obecní úřad o vydání voličského průkazu, který ho opravňuje hlasovat.

Pro volby do zastupitelstev krajů se voličský průkaz vydává pouze voličům zapsaným ve stálém seznamu v územním obvodu kraje, kde jsou volby vyhlášeny.

Pro volby do Senátu Parlamentu ČR se voličský průkaz vydává pouze voličům zapsaným ve stálém seznamu ve volebním obvodu, kde jsou volby vyhlášeny, popřípadě voličům zapsaným ve zvláštním seznamu.

Volič může požádat ze závažných důvodů, zejména zdravotních, obecní úřad a ve dnech voleb volební komisi o umožnění hlasování do přenosné volební schránky.

Voliči nebude umožněno hlasování, pokud nevstoupí do prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků.



KONTEJNER NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

Ve dnech **12. – 14. října 2012** bude za kulturní dům přistaven **kontejner na velkoobjemový odpad**. Do tohoto kontejneru můžete ukládat např. starý nábytek, podlahovou krytinu, sanitární materiál, staré boty. **Upozorňujeme, že tento kontejner není určen na nebezpečný odpad**

nebo elektrozařízení a pro odpad z objektů, které slouží k podnikání.

ZMĚNA SVOZU KOMUNÁLNÍHO ODPADU

Firma Miloslav Odvárka – ODAS, Žďár nad Sázavou přechází **od měsíce října na svoz komunálního odpadu každý týden**, vývozní den se nemění – pondělí.

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ELEKTROZAŘÍZENÍ

Ve **středu 17. 10. 2012 od 15:30 do 15:45 hodin** proběhne u montované haly v dolní části obce svoz **nebezpečného odpadu a elektrozařízení**.

Mezi **nebezpečný odpad** patří: baterie, akumulátory, pneumatiky, lepidla a pryskyřice, odmašťovací přípravky, přípravky na hubení hmyzu, hlodavců a plevelu, zářivky a výbojky, nádoby od sprejů, zahradní chemie, mazací oleje a tuky, ředidla a barvy, léky a teploměry, apod.

Tento svoz **není určen na odvoz velkoobjemových odpadů**.

Termíny svozů jsou firmou organizovány v odpoledních hodinách tak, aby měli občané možnost ve stanovenou dobu odpad přinést a rovnou uložit na svozová vozidla. Prosíme tedy občany, aby přivezli svůj odpad ve stanovenou hodinu a neukládali ho u montované haly dopředu. V rámci tohoto svozu není možné odebírat eternit a dehtovou lepenku – odběr tohoto stavebního (ne komunálního) odpadu musíte řešit samostatným odvozem po dohodě s firmou.



PRODEJ PALIVOVÉHO DŘÍVÍ

Zájemci o palivové dříví z lípy u autobusové zastávky u váhy se mohou přihlásit na obecním úřadě.

VÁNOČNÍ JARMARK

V **neděli 9. prosince 2012** pořádá základní škola spolu s obecním úřadem **Mikulášskou besídku spojenou s prodejním jarmarkem a občerstvením**. Nabízíme občanům možnost prodávat na tomto jarmarku své výrobky. Zájemci se mohou přihlásit do 31. října 2012 na obecním úřadě.



INFORMACE OBCENÍ KNIHOVNY

PODZIMNÍ KNIŽNÍ VELETRH

V **pátek a v sobotu 19. a 20. října 2012** se bude konat v Kulturním domě Ostrov v Havlíčkově Brodě **22. Podzimní knižní veletrh**. Na veletrh je přihlášeno více než 150 vystavovatelů. V pátek bude pro veřejnost otevřeno od 12:00 do 19:00 hod a v sobotu od 9:00 do 17:00 hod. Knižní veletrh v Havl. Brodě si vydobyl v českém kulturním provozu významné místo. Nakladatelé zde představují nejčerstvější novinky, spisovatelé tu drží autorská čtení a podepisují své knížky, kupující mohou u leckterého stánku využít výrazných slev. Kulturní dům Ostrov pojme do svých sálů prakticky celou českou produkci tohoto roku od knih dětských přes beletrii až po odbornou literaturu. V doprovodném programu se návštěvníci veletrhu mohou setkat s **Michalem Vieweghem, Irenou Obermannovou, Ludvíkem Vaculíkem, Kateřinou Tučkovou, Jiřím Hájíčkem, Tomiem Okamurou, Irenou Douskovou, Martinem Hliským, Jiřím a Danielem Reynkovými** a s mnoha dalšími zajímavými autory. Podrobnější informace o programu najdete na www.hejkal.cz



O PROJEKTU „ČTENÍ POMÁHÁ“ PODROBNĚJI

Projekt je určen pouze žákům základních a středních škol.

Projekt **Čtení pomáhá** podporuje čtenářství a zároveň umožňuje dětem a mládeži podílet se na charitativní činnosti. Děti jsou k četbě motivovány finanční odměnou 50 korun, kterou však nezískávají pro sebe, ale věnují ji na charitu. O tom, kdo pomoc obdrží, rozhodnou právě dětské čtenářské rady. Každý z čtenářů, který se zaregistruje na webových stránkách projektu, přečte některou z doporučených knih a správně zodpoví pár otázek k dané knize, získává kredit 50 korun. Ten pak věnuje na některou z nabízených konkrétních charitativních akcí. Knihy zařazené do projektu jsou vybírány v celorepublikové anketě o nejlepší dětskou knihu a jsou rozdělené do tří kategorií podle věku čtenáře. **Během více jak jednoho roku fungování se do projektu zapojilo téměř 100 tisíc mladých čtenářů. Těm se podařilo rozdělit přes 13,8 milionů korun na pomoc potřebným. Podpořeno bylo díky dětem na 140 charitativních projektů. Absolutně nejoblíbenější knihou ve Čtení pomáhá je Harry Potter a Fénixův řád, který mezi dětmi vede od samého počátku existence projektu.** Záběr projektů je velmi pestrý. Ve školním roce 2011/2012 děti pomáhaly nejen svým vrstevníkům a dospělým se zdravotním postižením, seniorům, ale také zvířatům v nouzi či asistenčním psům. Pomoc se netýkala pouze České republiky, často směřovala i do Afriky. **Více podrobnějších informací najdete na www.ctenipomaha.cz.** Pokud byste se chtěli do tohoto projektu zapojit i vy, a nevíte, jak na to, přijďte do knihovny, ráda vám poradím. Olga Hussliková

KRAJ VYSOČINA - SLOVO HEJTMANA

Vlast, kraj, domov – tvoří jen krajina a lidské výtvořiny v ní, ale především samotní lidé tu žijící v kontextu historie. A ji zase ovlivňují v první řadě výrazné osobnosti země či regionu. Na Vysočině jsme v posledních letech plnili poloprázdné místo v našem podvědomí o významných krajanech jiné než české národnosti. Geniální Gustav Mahler, skladatel světového věhlasu, se dočkal v rodné Jihlavě před dvěma roky až 150 let po narození a 99 let po své smrti důstojného pomníku a dalších připomenutí. Krásná socha od významného českého exilového výtvarníka Jana Koblasa se hrdě tyčí v „Parku Gustava Mahlera“ na místě fašisty vypálené židovské synagogy, čímž se vzdává tichý hold i stovkám obětí holocaustu z Vysočiny. Dalším pozapomenutým rodákem z Vysočiny je Josef Hoffmann. Světově proslulý výrazný architekt a designér se narodil v Brtnici u Jihlavy a posléze se zapsal do dějin výtvarného umění svým dílem v celé Evropě. Teprve před třemi roky byla v jeho brtnickém rodném domě otevřena expozice ukávek jeho tvorby. A letos v září jsme se dočkali v Jihlavě i za přispění Kraje Vysočina premiéry podmanivého dokumentárního filmu režiséra Theodora Mojžíše, který mapuje Hoffmanův život a tvorbu a současně bez ohledu na národnost vřelý vztah k moravské domovině – k Vysočině.

Nezapomínáme ani na současné osobnosti našeho kraje. Letos už pátým rokem obdrží koncem října výrazné individuality Kraje Vysočina nejvyšší krajské ocenění v podobě dřevěné, skleněné a kamenné medaile. Mezi jejich držiteli z minulých let jsou proslulé sportovkyně Jarmila Kratochvílová a Martina Sáblíková, ale také například skromný pracovitý lékař Václav

Miláček, vysočinský patriot a vědec Zdeněk Laštovička nebo nadějný operní zpěvák Jakub Pustina.

I letošní nominace byly ukázkou různorodých schopností lidí z Vysočiny a velmi se těším na setkání s nimi. Mezi oceněnými budou například havlíčkobrodský pilot Pavel Loužecký, třebíčský akademický malíř Emanuel Ranný i volejbalový reprezentant Jan Štokr z Telče. Ukázkou elánu a životního optimismu je 99letá lékařka Irma Němečková ze Světlé nad Sázavou, zkušenost naplněného života prezentuje taky vysočinský stavitel Josef Podzimek původem z Třeště, naopak příslibem do budoucna je nadějný jihlavský student Viktor Němeček. Vývojář a technolog Josef Průša ze Sedletína obdrží ocenění za revoluční vývoj open source a technologie 3D tisku, restaurátor Jaroslav Benda z Pelhřimova za péči o regionální kulturní dědictví, ředitelka ústavu sociální péče Marie Bartošková ze Skleného nad Oslavou mezi jiným za dlouhodobé zlepšování životních podmínek seniorů, herečka Marika Šoposká z Havlíčkova Brodu za přínos české kulturní scéně. Nechtěl jsem žádného z oceněných vynechat, protože i jejich skladba ukazuje, že máme schopné osobnosti v každém oboru lidské činnosti.

Ostatně užitečnou osobností může být špičkový vědec, starosta malé obce nebo kvalitní řemeslník. Důležité je, aby závist a zášť těch neschopných jim neházela do cesty překážky, jak tomu někdy bývá. Abychom si takových schopných lidí vážili, oceňovali je a vytvářeli prostor pro jejich uplatnění. Je to pak k prospěchu nás všech.

Jiří Běhounek, hejtmán Kraje Vysočina

Občanské sdružení Diakonie Broumov ve spolupráci s Obcí Oudoleň vyhlašuje

HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

- ✓ letního a zimního oblečení, ručníků, utěrek, záclon, látek (min. 1 m²), obuvi
- ✓ domácích potřeb: nádobí bílé i černé, skleničky - vše nepoškozené
- ✓ peří, péřových a vatovaných přikrývek, polštářů a dek, lůžkovin a prostěradel.

Věci prosíme zabalit do igelitových pytlů či krabic, aby se nepoškodily transportem.

**Sbírka se uskuteční v sobotu 27. října 2012
od 9:00 do 11:00 hodin v hasičské klubovně.**

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

elektrospotřebiče, ledničky, televize, počítače, nábytek, matrace, koberce, znečištěný a vlhký textil.

MOC DĚKUJEME ZA POMOC.

NÁVŠTĚVA BUDOUČÍCH ZÁCHRANÁŘEK

Hned první čtvrtek v novém školním roce k nám zavítaly dvě budoucí záchranářky. Dětem vysvětlily i názorně předváděly, jak poskytnout první pomoc. Žáci se prakticky seznámili s resuscitací dospělého i dítěte (na figurínách), vyzkoušeli „nafukovací lehátko“, viděli ošetření zlomené nohy a ruky. Záchranářky také zahrály scénku, ve které jedna hlásila nehodu na číslo 155 nebo 112 a druhá představovala operátorku „na druhé straně“. Děti se také dozvěděly, jak ošetřit tepenné i žilní krvácení, co dělat, když teče krev z nosu a další užitečné věci.

Kateřina Sobotková



- ✓ Přijely k nám dvě paní a učily nás zdravotěvu. Přivezly si s sebou jako pomůcku figuríny: dospělého, dítě a miminko (panenku). Ukazovaly nám, jak dýchat z úst do úst, srdeční masáž a jak postupovat, když se miminko dusí a jak dospělým zaklánět hlavu a to všechno, jen když nedýchá. Dále nás naučily, jak zastavit krvácení z tepny a jak z žíly a že to poznáme podle toho, jakou má krev barvu. Z tepny má světle červenou barvu a z žíly tmavě červenou, tak poznáme, z čeho krvácíme. Bylo to zajímavé. A řekly nám, jak postupovat u popáleniny: 1. zchladit ji (podchladiť), 2. ošetřit, 3. pokud je velká, ihned zavolat lékaře. Daly nám pomůcku – sešitek, ve kterém je, jak máme postupovat, pokud se s něčím takovým setkáme, a pravítko s pomůckou do matematiky a kartičku s čísly na policii, hasiče, doktora a 112. Moc se mi to líbilo. (Markéta B., 4. r.)

PES FOTBALISTA

- ✓ Dne 7. 9. k nám do školy přijel pán se psem. Byl to zlatý retrívr křížený s německým ovčákem. Jmenoval se Sorbon. Pes měl černou barvu. Uměl hrát fotbal, střílet na branku a obehřávat. Hráli jsme s ním fotbal. Na košíku uměl udržet míč 10 sekund. Pán mu házel dva klacky – velký a malý. Pes uměl i simulovat. Moc se mi to líbilo. (Michal B., 5. r.)



EXKURZE DO HORNÍ KRUPÉ DNE 12. 9. 2012

Hned druhý zářijový týden jsme se vydali se žáky 3., 4. a 5. ročníku do Horní Krupé, do pobočky SEV Chaloupky, na program Stromy, staří velikáni. Počasí nám tentokrát nepřálo. V pláštěnkách a pod deštníky jsme zahájili program v aleji mezi Horní a Dolní Krupou a pak už nás neustávající déšť zahnal do staré krupské školy.

Stromy jsou pamětníci dob dávno minulých. Program byl zaměřený na jejich krásu a na příběhy života starých velikánů. Ukázali jsme si, co všechno se dá vyčíst z letokruhů – není to jen věk stromu. Povídali jsme si o funkcích dřevin v přírodě, o jejich významu pro živočichy, lidi, krajinu. Určovali jsme druhy stromů



podle znaků. Dozvěděli jsme se, k čemu se dřevo různých druhů stromů využívá.

Než strom vyrostе, trvá to déle než jeden lidský život, ale skácet jej, je záležitost několika minut. Obdivujeme krásné staleté stromy. Budou mít co obdivovat i naši potomci?

Dagmar Losenická

- ✓ Naučili jsme se, co se dá vyčíst z pařezu. Pionýrské rostliny jsou břízy: to znamená, že louku nejdříve osídíl bříza, pak když už je stará, tak teprve začnou růst ostatní stromy (bříza, která roste 33 let, je stejně velká jako pajasan, který roste 7 let). Vysazovali jsme si stromy, ve škole se o ně budeme starat. Dozvěděla jsem se spoustu zajímavostí. Moc se mi to líbilo. (Markéta B., 4. r.)
- ✓ Naučila jsem se, co jsem neuměla. Zasadili jsme si ve dvojicích lípu, já jsem byla s Marčou Belatkovou. Viděli jsme 300 let starou lípu, lípa se může dožít až 800 let. Bylo to prostě krásné. Pajasan je mohutný a velký už za 7 let. (Nela F., 3. r.)

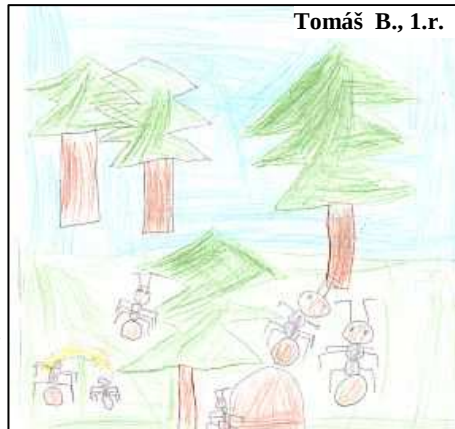


MRAVENCÍ

Do Horní Krupé jsme se vydali i s mladšími školáky, a to 25. 9. na program MRAVENCÍ. Děti se dozvěděly mnoho zajímavostí o vývoji mravenců, o způsobu jejich života a o tom, jak jsou užiteční. Vyrobyly si mravence z kaštanů a větviček, stavěly „mraveniště“, naučily se mravenčí písničku. Venku pak hledaly mravence a prohlížely je pod lupou. Nakonec se rozdělily na dvě mravenčí družstva, která závodila v přinášení potravy a jehličí do mraveniště.

Dagmar Losenická

- ✓ Dne 25. 9. jsme byli v Horní Krupé na programu MRAVENCÍ. Líbilo se mi, jak jsme nesli housenku. (Štěpán Z., 2. r.)

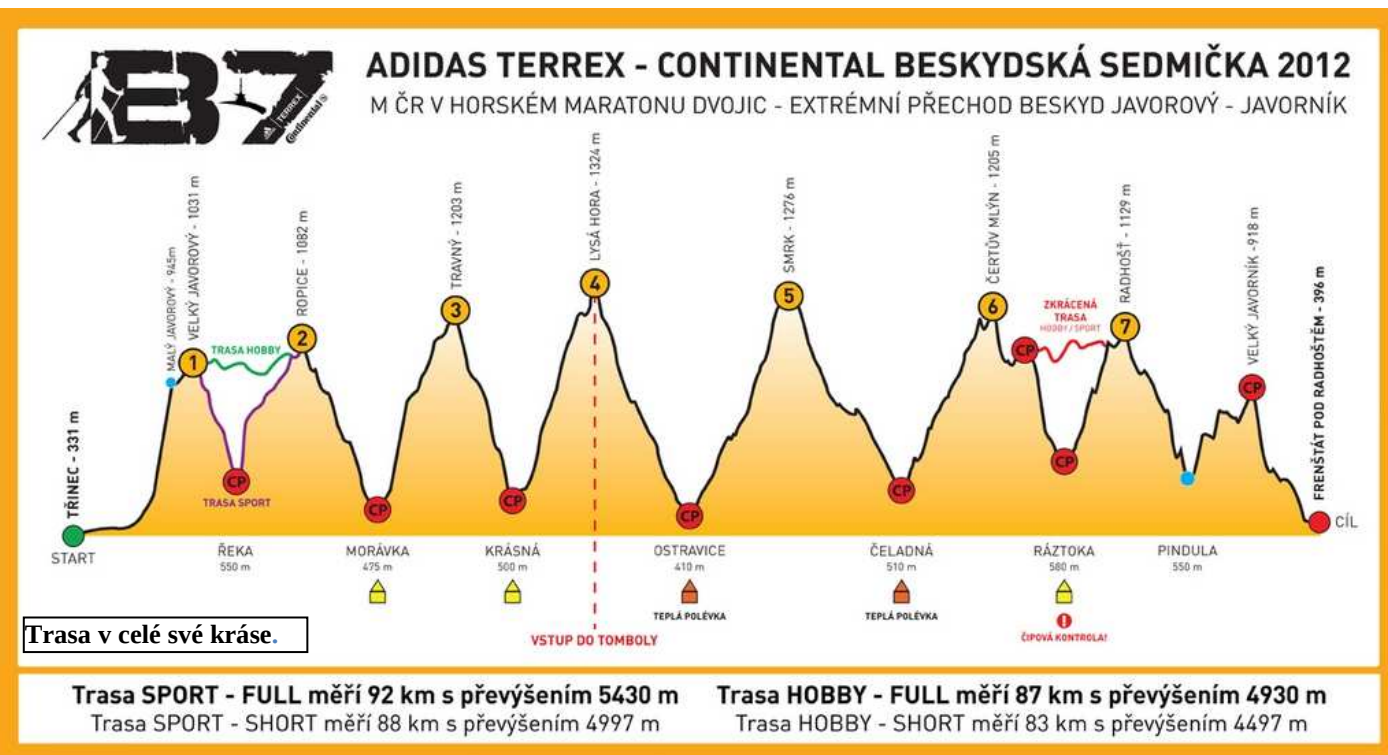


Tomáš B., 1. r.

TJ SOKOL OUDOLEŇ

Beskydská sedmička 2012

Beskydská sedmička neboli B7. Dvě slova, za kterými se skrývá pořádný nářez. Když jsem loni zjistil, že se takový závod koná v ČR, závod, který nesnese porovnání hned tak s něčím, bylo mi jasné, že dřív nebo později si tuhle radost rozhodně dopřeju. A ten den nastal 7. září. Po absolvování Pražských závodů na 21 km v březnu a 42 km v květnu jsem se dal dohromady se Zbyňkem Zeleným z Havl. Borové, se kterým jsme absolvovali tohle dobrodružství. Nejen naše motto bylo přežít to ve zdraví a dojít ze Slezska (Třince) přes Beskydy na Valašsko do Frenštátu pro skalp překrásného pohorí.



A jaká byla B7? Tvrdá, neúprosná, spravedlivá, no však uvidíte. Dva uplynulé ročníky stačily k tomu, aby tenhle závod získal neuvěřitelně na popularitě a letos přilákal na start 1500 teamů v kategorii Sport a Hobby, tedy zhruba 3000 lidí, co měli obrovský zájem zničit se při zdolávání sedmi beskydských vrcholů na trase čítající více jak 95 kilometrů s převýšením okolo 5500 metrů. Ono těch vrcholů bylo ve skutečnosti osm, ale ten poslední měl jen 918 m.

Frenštát pod Radhoštěm nás přivítal v pátek odpoledne a celé město závodem žilo. Poté, co se zaregistrovala drtivá většina závodníků, byly na nádraží ve Frenštátu přistaveny dva vlaky, do kterých se jen tak tak naskládaly tři tisícovky lidí. Oba vlaky se pak vydaly po různých trasách směr Český Těšín, kde byly spojeny a jako jeden dlouhý had, který měřil skoro půl kilometru, dojel do Třince. Tam masa lidí vyskákala z vlaku a za žáru Třineckých železáren, které osvětlovaly noční oblohu, se všichni pod dohledem organizátorů a policie spořádaně přesunuli na náměstí.

Tam už byl čas jen na nejnnutnější věci, přišel kratší proslov k trati, hymna a pak po půl jedenácté už tolik očekávaný start za doprovodu ohňostroje. Startovní pole se pohnulo a za Tatrovkou Karla Lopraise se všichni vydali vstříc první prověrce na trati, tou bylo zdolání Velkého Javorového (1031m) výstupem po černé sjezdovce. No už bylo pomalu na čase, po celém dni byla znát mírná únava, a to jsme byli teprve na začátku.

Jak jsme se přiblížili ke sjezdovce, byl vidět nádherný had čelovek, co se táhnul od spodu až na vrchol, to se nedá popsat, to se musí vidět. Veškerá romantika ovšem skončila hned, jak jsme nastoupili do sjezdovky. Všude samé hůlky, nohy a kameny. Sklon byl občas takový, že se málem lezlo po čtyřech. Vyfuněli jsme nahoru v celkem svižném tempu.

Za Velkým Javorovým se trasa dělila. Hobby šli po hřebeni na Ropici a na nás čekal sestup do Řeky s následným výstupem po sjezdovce zpět na Ropici. Ten sešup dolů překonal všechny moje představy, co to znamená jít dolů z kopce. Padák to byl takový, že občas někdo jel po zadku, každou chvíli se uvolnil kámen, který jste jen slyšeli a doufali, že vás mine.

Hned jak jsme se vydrápali na Ropici (1082m), popadli jsme dech a mazali dolů. Sestup byl klasika, šutráková cesta. První občerstvovačka v Morávce a první teamy už to balí. Bereme meloun, sušenku, doplňujeme vodu a vyrážíme zdolávat Travný (1203m).

Jak jsme se dostali nahoru, si moc nepamatuji. Prostě krok za krokem pořád nahoru za světla čelovek. Šlo na mě spaní, ale snažil jsem se zůstat ve střehu, abych nepřišel ke zranění. Na úzké pěšině mezi kořeny stromů to bylo



až moc jednoduché. Hodiny ukazovaly něco málo po třetí ranní. Cvakli jsme si kontrolu a co to? Nahoře se udělal prvotřídní špunt - mrak lidí, kteří sestupovali úzkou pěšinou. Stáli jsme ve frontě zpocení durch a ranní zima s lehčím deštěm se do nás pěkně zakousla. Postupovali jsme stylem pět kroků jdi a půl minuty čekej. Měli jsme štěstí, že jsme se drželi v popředí závodu, ztratili jsme tam okolo dvaceti minut. Ten hlavní dav to teprve čekalo a zpětně jsme zaslechli, že tam někteří strávili i půldruhé hodiny. Když se cesta konečně uvolnila, mohli jsme pádit dolů do Krásné, kde byla další občerstvovačka. V Krásné jen nejnnutnější zastavení a hned jsme drtili nejvyšší výzvu dne Lysou Horu (1324m). Cestou se pomalu začalo rozednívat, den plynule vystřídal noc. Po překonání menší krize a prudkého stoupání na samotný vrchol, jsme prošli čipovou kontrolou a pakovali se rychle pryč.

Foukal tam studený vítr a zase začalo lehce pršet, bylo asi 8 °C. Takže neotálet a rychle dolů, jako už tradičně po šutrech všech velikostí, do Ostravice. Po skoro hodinovém seběhu z Lysé na nás v místní ZŠ čekala kromě jiného i teplá polévka. U mě už se začínaly ozývat nohy, konkrétně chodidla. Kameny, které jsou rozesety po celých Beskydech, dávají nohám pěkně zabrat.

Zdrželi jsme se asi třicet minut. Po nejnnutnější údržbě pokračujeme ve volném tempu dále na Smrk. Ve volném tempu proto, že se mi nedaří rozhýbat nohy. Za tu půlhodinku v klidu pěkně zatuhly a nechťejí se mi rozejít. Teprve až opouštíme silnici a nastupujeme do příkrého svahu, se to zlepšuje a dostávám se do tempa.

Říká se, že kdo se dostane přes Smrk, má skoro vyhráno. Samozřejmě jsme to brali s rezervou, protože jsme před sebou měli ještě pomyslný maraton a čtyři kopce. Na vrchol nás dovedla červená značka. Vede po kamenitém chodníčku ve svahu, opět kameny a pro změnu pěkně kluzké. Nahoře je to nádhera. Cesta dolů je pozvolná, je to nejdelší sestup z celé trasy. Chůze bolí a tak běžíme až do Čeladné. Další teplá polévka a jako bonus pivko a kafe. Zde končila spousta dvojic svoje putování, zejména kvůli vyčerpání nebo zranění.

Dalším vrcholem byl Čertův Mlýn (1205m), jehož zdolání nám nečinilo větší problémy. Sice jsme měli za sebou šestý vrchol, ale do cíle bylo ještě hodně daleko. Čeká nás cesta na Pustevny. Tady jsme byli kolem čtrnácté hodiny. Zde se cesta dělila na delší trasu dolů do Ráztoky nebo na trasu o 4 km kratší rovnou po hřebeni na Radhošť. Seběhli jsme do Ráztoky, kde na nás čekalo povzbuzení od našich drahých poloviček. Po rychlém občerstvení valíme vstříc Radhošti. Cesta utíká a zanedlouho se ocitáme u sousedí svatého Cyrila a Metoděje na vrcholu. Čeká nás předposlední sešup do Pinduly a pak finální zdolání Velkého Javorníku (918m). Do cíle už je to posledních 6 km po zelené. Nohy už jsme měli oba hodně dobité, ale cíl byl na dosah. Únava už byla značná, přesto jsme poslední kilometry běželi a dokonce jsme předběhli ještě několik dvojic.

Na náměstí to celkem žilo, i když jsme dorazili asi pět a čtvrt hodiny po vítězné dvojici. Cílová brána nás už očekávala. Nakonec ještě překonat závěrečnou dřevěnou K2 a pak už se jen pro nás časomíra zastavila na 19:36:41. Do cíle jsme dorazili v sobotu ve čtvrt na sedm v podvečer. Beskydská sedmička se stala naším skalpem. 95 km s převýšením kolem 5500 m je skutečností. V cíli na nás čekalo pivko a zasloužený odpočinek. V celkovém pořadí jsme obsadili 65. místo. Z tří tisíc startujících to téměř tisícovka musela vzdát. Bylo za tím zranění nebo stav krajního vyčerpání. Asi jsme zase jednou měli kliku. Počasí vyšlo nádherně, puchýře se nám vyhnuly stejně jako zranění a necítil jsem se dokonce ani moc zničený, až na ta chodidla. Ta budou ještě dlouho vzpomínat na šutry, po kterých jsme dupali skoro celý závod.

BOLEST JE DOČASNÁ, VZPOMÍNKY JSOU NAVŽDY.

Miroslav Janáček



Závěrečné zdolání vrcholku pomyslné K2.

SPORTOVNÍ OKÉNKO

Dnes Vám představíme **Štěpána Zvolánka**, sedmiletého malého hokejistu, který se začal připravovat na třetí hokejovou sezónu.

ZA JAKÝ HOKEJOVÝ TÝM HRAJES?

Hraju za HC Chotěboř.

V KOLIKA LETECH SI ZAČAL HRÁT?

Na hokej jsem začal jezdit v pěti letech.

JAK ČASTO TRÉNUJES?

Tréninky mám 4x týdně – v pondělí, ve středu, ve čtvrtek a jednou o víkendu. Před každým tréninkem mám rozcvičku a pak jsem hodinu a čtvrt na ledě. V pondělí je to nejnáročnější, kdy hodně bruslíme. Ve středu a ve čtvrtek si na konci zahrajeme hokej.

KDO TĚ TRÉNUJE?

Mám 2 trenéry: pana Němce, který je přísný, ale hodně nás naučí, a pana Málka.



Z KOLIKA ČLENŮ SE SKLÁDÁ VÁŠ TÝM?

Je nás 12 kluků a 1 holka.

JSI ÚTOČNÍK NEBO OBRÁNCE?

Hraju jako obránce.

KOLIK UŽ JSI NASTŘÍLEL GÓLŮ?

V loňské sezóně jsem dal 24 gólů a měl jsem spoustu asistencí.

JAKÉ ZÁPASY VÁS V LETOŠNÍ SEZÓNĚ ČEKÁJÍ?

Hrajeme v KS ČSLH Vysočina – minihokej 2. tříd. Budeme hrát 12 mistrovských zápasů a také různá přátelská utkání. Čekají nás týmy z Havlíčkova Brodu, Žďáru nad Sázavou, Třebíče, Velkého Meziříčí a další.

NA CO SE NEJVÍC TĚŠÍŠ?

Moc se těším na všechny zápasy, a také na vánoční turnaj, který budeme hrát v Chotěboři. Vloni jsme byli první a moc si přeju, abychom také letos vyhráli.



Děkujeme, přejeme další úspěšnou sezónu a hodně vyhraných zápasů!!

KULTURA A INZERCE

CITÁTY

*Není jeden s uměním tak lehce hotov,
jak si lidé, kteří tomu nerozumějí, myslí.*

Mikoláš Aleš (160. výročí narození)

ŽIVOTNÍ JUBILEUM

V měsíci říjnu oslaví výročí narození:

Miroslav Holas, Oudoleň 119

BLAHOPŘEJEME !!



PŘIJĎTE SE MNOU CVIČIT JOGU

Cvičení bude pravidelně
v pondělí od 18:00 hodin
v I. patře kulturního domu
(herna stolního tenisu).

Začneme cvičit dne 8. 10.

Vezměte si s sebou podložku na cvičení a touhu udělat něco pro své zdraví a pohodu. Cvičení trvá 1,5 hod., je pomalé se soustředěním na pohyb, je vhodné pro každý věk. Budeme se hodně věnovat prevenci problémů s páteří, procvičení celého těla a uvolnění mysli. Je nutné před cvičením 2 – 3 hodiny nejíst.

Na společné cvičení se těší
dlouholetá cvičitelka jógy
Libuše Zvolánková

(č. tel.: 731 616 468)



Pedikúra, ošetření nohou

Manikúra, nehtová modeláž

VEŠKERÁ PÉČE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

Mokrý pedikúra, ošetření ztvrdlé kůže,

nehtů, peeling, masáž.

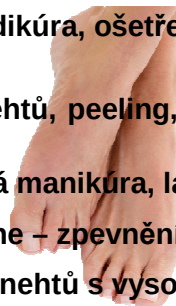
Mokrý, suchý manikúra, lakování a zdobení.

P-schine – zpevnění a ozdravení
vašich nehtů s vysokým leskem.

Gelové a akrylové nehty.

Kárníková Božena

777 164 122



CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ S RADOSTÍ

Klub přátel Slavětína pořádá pro ženy i muže (věk není omezen) dechová a relaxační cvičení a posílení ochablých a zkrácených svalů a následné uvolnění celého těla, cviky na záda a páteř.

Kdy?

Vždy ve středu od 18:00 hodin.

Kde?

V kulturním domě ve Slavětíně.

Cena?

30,- Kč/hodina

Co je potřeba? Pohodlné oblečení, podložka, deka, polštářek.

Těší se na vás Míša