



Králíček

Zpravodaj Oblastní
charity Havlíčkův Brod



Stres, velká únava, bolesti hlavy, ale na druhé straně obrovská radost z každých otevřených dveří a z každého předaného požehnání do nového roku. To pro mě znamená Tříkrálová sbírka. Sama ji trávím několik dní venku, s korunou na hlavě a v přítomnosti dalších králů. Chodíme dům od domu a těšíme se na každý úsměv dětí i staroušků, kteří s dojetím vzpomínají, jak oni kdysi chodili v závějích také na koledu. Doufám, že i vám návštěva našich tří králů vykouzlí úsměv na rtech.

Vše nejlepší do nového roku!

Anna Blažková,
ředitelka Oblastní
charity Havlíčkův
Brod



Uvnitř najdete:

Rozhovor s koordinátorkou Tříkrálové sbírky **2–3**

Tříkrálová sbírka pomáhá potřebným **4**

Díky sbírce mají sestřičky auto **5**

Fotosoutěž, Tříkrálové perličky **6**

Čím právě žijeme **7**

Pište, volejte nám **8**

Tři králové přinesou požehnání do šestaosmdesáti měst a vesnic

Již po sedmnácté budou na území havlíčkobrodského a humpoleckého vikariátu klepat na dveře domácností tři králové z Oblastní charity Havlíčkův Brod. Každoročně tak rodinám přinášejí hlavně požehnání, aby jejich blízcí byli zdraví, šťastní a aby se jim dařilo. Tříkrálová sbírka je navíc příležitostí, jak lidé mohou finančně přispět na pomoc potřebným žijícím v blízkosti jejich bydliště.



Tříkrálovou sbírku v Humpolci každý rok doprovází živý betlém s živým „Ježíškem“. Ani v roce 2017 tomu nebude jinak.

Jedna z největších dobrovolnických akcí v Česku se uskuteční od 5. do 12. ledna 2017, přičemž hlavní dění bude připadat na víkend 7. a 8. ledna. „Tři králové nyní zavítají zhruba do 86 měst a vesnic a štedří dárce budou moci vhodit libovolné mince či bankovky do celkem 435 zabezpečených pokladniček,“ prozradila koordinátorka Tříkrálové sbírky na našem území Jana Dománková.

V pátek 6. ledna bude

v Havlíčkově Brodě k vidění skupinka tří králů ve složení Anna Blažková, ředitelka Oblastní charity Havlíčkův Brod, Jiří Jedlička, ředitel Muzea Vysočiny Havlíčkův Brod a Vít Vodrážka, vedoucí nemocniční lékárny. Řeč je o tradiční „Ředitelské“ Tříkrálové sbírce, která o příspěvek poprosí například také představitele havlíčkobrodské radnice.

Na Havlíčkově náměstí bude navíc vůbec poprvé stá-

nek, kde si zájemci budou moci dopřát horký nápoj na zahřátí a kde se dozvědí důležité informace o Tříkrálové sbírce. „Klasickou“ Tříkrálovou sbírku v okresním městě zahájí v sobotu 7. ledna v devět hodin ráno požehnání koledníků před tamním děkanstvím.

Neodmyslitelnou součástí Tříkrálové sbírky jsou i různorodé doprovodné akce, ať už jde o živé betlémy, koncerty či divadélka.

Doprovodný program ke Tříkrálové sbírce 2017

Humpolec sobota 7. ledna

Ze sedmnácti ročníků Tříkrálové sbírky se v Humpolci uskuteční ten sedmnáctý. A ani tentokrát nebude na samém úvodu chybět tradiční Živý betlém před děkanstvím na Horním náměstí. Představení vrcholící příchodem tří králů k malému Ježíškovi začíná v 9 hodin ráno. Ježíška opět „ztvární“ živé miminko.

Přibyslav sobota 7. ledna

Tříkrálovou sbírku 2017 podpoří také Tříkrálový koncert v Přibyslavi. V kostele Narození svatého Jana Křtitele vystoupí mladí hudebníci z Přibyslavi a Malé Losenice, kteří si pro hosty připraví vánoční skladby. Vstupné bude dobrovolné a bude se vzhazovat do tříkrálové kasičky. Koncert je naplánován na 18. hodinu.

Farnost Velká Losenice neděle 8. ledna

Čtvrtý z mudrců. Tak zní název divadelního představení spojeného se živým betlémem ve farnosti Velká Losenice. Tříkráloví koledníci se při této příležitosti vydávají za Ježíškem, aby se mu poklonili. Živý betlém putuje po farnosti a tentokrát se ve 14 hodin zastaví v Sázavě u stavby kaple Panny Marie Karmelské.

„Těším se, až se zase uvidím s lidmi. Když za mnou přijdou a říkají, jak to bylo super, jak si to užili, jak roznášeli radost, tak to vždy moc ráda slyším.“



Charitní Tříkrálová kasička

ROZHOVOR. Velké poselství Tříkrálové sbírky teď můžeme prostřednictvím malého Králíčka „dávkat“ po celý rok, říká Jana Dománková

Asi v šestnácti letech začínala jako koledník, pak se stala vedoucí kolednické skupinky, později společně s Janou Ptáčníkovou pomáhala „rozjždět“ Tříkrálovou sbírku ve Světle nad Sázavou a v roce 2017 bude mít již popáté na starosti organizaci sbírky na celém území havlíčkobrodského a humpoleckého vikariátu. Samotného koledování se ale Jana Dománková (33) nevzdala. „I když si vždycky říkám, že příští rok koledovat nebudu, že už toho mám hodně, tak jakmile se otevřou dveře první přivětvě domácnosti, je mé přesvědčení pryč,“ přiznala s úsměvem koordinátorka sedmnácté Tříkrálové sbírky v režii Oblastní charity Havlíčkův Brod. V rozhovoru pak nechala nahlédnout do zákulisí pořádání jedné z největších dobrovolnických akcí v republice.

Co všechno musí koordinátor Tříkrálové sbírky zajistit?

Jednoduše řečeno to, aby Tříkrálová sbírka na našem území proběhla. (úsměv) Musím seřídit rozesílání potřebných dokumentů a materiálů, oslovit potencionální koledníky a zástupce obcí, v nichž sbírka byla, i ty, ve kterých ještě nebyla, a tak dále. Ale existují místa, kde mám asistenta, takovou pravou ruku, která samotnou akci zajistí v té dané obci. Po koledování mě pak zaměstnává počítání korunek a zpracovávání všech možných dokumentů a statistik.

Jaké dokumenty máte na mysli?

Například záznamy o zapečetění a rozpečetění pokladniček, do kterých lidé vhadzují peníze, či výčetky, v nichž zaznamenávám vybranou částku v každé z pokladniček včetně počtu jednotlivých mincí a bankovek. Všechny zápisy se také musí pečlivě kontrolovat, aby údaje stoprocentně seděly. Samozřejmě připravuji i poděkování těm, kteří se do sbírky zapojili.

Proč se tříkrálové kasičky zapečťují?



Každá skupinka koledníků dostane taštičku, v níž jsou malé odměny pro štedré dárce. Na snímku je Jana Dománková, která tašky právě počítá a třídí do krabic.

Tříkrálová sbírka je sbírkou, která podléhá zákonu, jež nám pečetění nařizuje. Každý rok tak docházíme na příslušný městský či obecní úřad, kde pověřený pracovník kasičku zapečetí. To prakticky znamená, že ji přelepí páskou, označí a nakonec se podepíše náležitě dokumenty jako důkaz o zapečetění. Jde o to, aby ji nemohl otevřít někdo, kdo k tomu nemá oprávnění. Musím opravdu říct, že Tříkrálová sbírka je velice střeženou akcí.

Jakou dobu se organizaci Tříkrálové sbírky věnujete?

Je to neustálý koloběh. Jen co jedna sbírka skončí, už se chystá ta další. Zhruba v první polovině února, kdy už známe celkový výtěžek a kdy jsou vyřízeny veškeré formality, začínáme s čištěním pokladniček. Na příští rok jsou pak připraveny ve sklepě v sídle našeho sekretariátu v Havlíčkově Brodě. Už v červnu podávám objednávku propagačních materiálů a dárečků, které budeme k další Tříkrálové sbírce potřebovat. V té době už musím vědět, zhruba kolik pokladniček budeme tentokrát mít. Červenec je ve znamení přípravy záměru, tedy dokumentu, který nám říká, kam výtěžek ze sbírky poputuje. Schvaluje jej diecézní komise. Nejintenzivnější

práce ale připadají na listopad, kdy musím oslovit všechny spolupracovníky v obcích, koledníky a podobně. Následuje rozvoz nachystaných pokladniček, letáků, průkazek pro vedoucí skupinek koledníků a odměn pro koledníky a pro štedré dárce na jednotlivá místa. Pak máme chvíli klidu zakončenou samotným koledováním.

Jaká část organizace je pro vás osobně nejnáročnější?

To se nedá říct. Někdy jde spíše o fyzickou práci, takže hlava si odpočine, ale pak přijde naopak práce pro hlavu a tělo má klid.

Na co se naopak těšíte nejvíc?

Těším se, až se zase uvidím s lidmi. Když za mnou přijdou a říkají, jak to bylo super, jak si to užili, jak roznášeli radost, tak to vždy moc ráda slyším.

Připravili jste si k sedmnácté Tříkrálové sbírce nějaké novinky?

V rámci organizace se držíme již osvědčené tradice. Největší novinkou je to, co nyní čtenáři drží ve své ruce — náš nový charitní zpravodaj Králíček. A proč takový název? Souvisí právě s Tříkrálovou sbírkou, která přináší lidem poselství a požehnání. Aby byli zdraví, šťastní, aby se jim dařilo a

měli se dobře. Je to opravdu velké poselství a my ho nyní můžeme přinášet „po dárkách“ i během roku prostřednictvím malého Králíčka. Chceme totiž zahájit pravidelné vydávání vlastního zpravodaje. Doufáme, že se čtenářům bude líbit. (úsměv) Co se týče dalších novinek, zmíním i soutěž, o níž se více dozvíte na dalších stránkách Králíčka.

Kolik obcí se zapojí do aktuálního ročníku a kolik kasiček na to bude potřeba?

Letos se zapojí asi 86 měst a vesnic. Každý rok se průměrně přidají tak čtyři nové obce. Některé se nám ozvou samy, jiné oslovíme. A kasiček připravíme 435.

Nemáte nouzi o tříkrálové koledníky?

Nouzi nemáme, ale jsme vždy moc rádi, když se přihlásí někdo nový. Může se zapojit kdokoli. Obvykle jich chodí kolem patnácti set.

Koledují i zaměstnanci Oblastní charity Havlíčkův Brod?

Není to povinné, ale samozřejmě jsme rádi, když se zapojí jakýmkoliv způsobem. Ona je totiž spousta dalších činností spojených s přípravou sbírky, takže někteří koledují, další se starají o zázemí pro koledníky, pomáhají s tím, co je zrovna potřeba, nebo se připojují k počítání výtěžku.

Jak s plynoucími lety hodnotíte štedrost domácností, které vám otevírají dveře?

Rok od roku se vybraná částka navyšuje. V roce 2015 bylo v kasičkách 1 818 323 korun, v roce 2016 jsme dosáhli na

2 021 857 korun. A nás každé překvapí, že je ta částka ještě vyšší než rok předtím. Faktem je, že já jako koordinátor sbírky úročím z pevných základů, které postavila má předchůdkyně Miroslava Vodrážková.

Jaká mince, či bankovka se v kasičkách objevuje nejčastěji?

Vede kovová dvacetikoruna. Pravidelně ale nacházíme i bankovky, loni nám dva dárci dokonce přispěli pětistícikorunou. Tisícikorun bylo hodně, celkem 143. Ale někdy se stává, že jeden člověk daruje i více menších bankovek složených do sebe.

Troufnete si odhadnout, jaká částka bude v pokladničkách tentokrát?

Byli bychom rádi, kdyby se opět podařilo překročit hranici dvou milionů korun. (úsměv)

Je kromě tradičního koledování i jiný způsob, jak lidé mohou darovat peníze v rámci Tříkrálové sbírky?

Určitě. Na záměr je možné přispět také přes náš sekretariát v Havlíčkově Brodě, kde dárci vystavíme darovací smlouvu.

Jak lidé poznají, že je navštívil právě charitní koledník?

Charita Česká republika si nedělá nárok na tradici tříkrálového koledování, takže může koledovat kdokoli. Pokud při koledování vybírá peníze, měl by dodržovat zákon o sbírkách. Falešný koledník je pak ten, který tento zákon nedodržuje, nebo se vydává za koledníka při Charitě Česká republika,

respektive při Oblastní charitě Havlíčkův Brod. Nesmí totiž užívat charitní logo či logo Tříkrálové sbírky. Rovněž jako Charita máme své typické pokladničky.

Už se vám někdy podařilo falešného koledníka „načapat“ při činu?

To ne. Ale stalo se nám, že jsme přišli k lidem, kteří nám povídali, že už je před námi koledníci navštívili, že jim i přispěli, ale že to celé bylo takové zvláštní. Proto se lidem snažíme říkat, aby koledníkům, kteří působí nedůvěryhodně, nepřispívali. Kdysi se nám přihodilo, že kluci z jedné vesnice chtěli na Tři krále koledovat, a tak vyrazili. Dostávali sladkosti, ale někteří lidé jim dávali i peníze. Jenže ty si kluci nechat nechtěli, a tak je všechny vzali a darovali je Oblastní charitě Havlíčkův Brod. A další rok už patřili k našim králům. (úsměv)

Jak se tedy pozná koledník, který vybírá peníze pro Oblastní charitu Havlíčkův Brod?

Musí mít zapečetěnou pokladničku označenou charitním logem. Vedoucí skupinky koledníků má pak vlastní průkazku, jejíž číslo se musí shodovat s číslem uvedeným na pokladničce. Tuto průkazku se jménem, číslem občanského průkazu, bydlištěm a datem narození musí každému na požádání předložit spolu se svým občanským průkazem. Tříkrálová průkazka je navíc podepsána ředitelem Charity Česká republika Lukášem Curylem, královéhradeckým biskupem Janem Vokálem a ředitelem Diecézní katolické charity Hradec Králové Jiřím Stejskalem.

Co následuje po koledování?

Koledníci odevzdají pokladničku a průkazku vedoucího skupinky pověřenému asistentovi v té dané obci. Poté se sejdou se zástupci městského nebo obecního úřadu, pokladnička se rozpečetá a přijde na řadu počítání. Vše potřebné se zapíše a poté se peníze převezou na banku, kde je vložíme na účet Charity Česká republika. Nám se zpět vrátí 65 procent z částky, a to na přímou pomoc lidem v regionu.



„Letos se zapojí asi 86 měst a vesnic. Každý rok se průměrně přidají tak čtyři nové obce. A kasiček připravíme 435.“



Po skončení koledování je třeba spočítat, kolik korunek se v kasičkách ukrývá. V roce 2016 padl rekord, a to 2 021 857 korun



Kam putují korunky z kasiček? Pomáhají především lidem v regionu

KAŽDÁ KORUNA POMÁHÁ

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2017

5. – 12. 1. 2017



95 % z vašeho daru
putuje na přímou pomoc:

- 65 %** vybrané částky se vrátí Oblastní charitě Havlíčkův Brod na pomoc lidem v nepříznivé sociální situaci
- 15 %** poputuje na projekty Diecézní katolické charity Hradec Králové
- 10 %** pomůže potřebným v zahraničí
- 5 %** podpoří celostátní projekty
- 5 %** jsou náklady spojené se sbírkou

**V roce 2017
díky vaší podpoře:**

zakoupíme potřebné
kompenzační pomůcky

budeme poskytovat
zdravotní terapie

pomůžeme klientům při
přepravě do jejich domovů

„Děkujeme
ochotnému
dobrovolníkovi
Petru
Freimannovi za
grafickou
úpravu letáčku
ke Tříkrálové
sbírce 2017 na
území Oblastní
charity
Havlíčkův
Brod.“

DĚKUJEME za vaši podporu



Oblastní charita Havlíčkův Brod
vikariáty Havlíčkův Brod a Humpolec



Peníze, které se během Tříkrálové sbírky 2017 zabydlí v pokladničkách Oblastní charity Havlíčkův Brod, půjdou hlavně na nákup rehabilitačních a kompenzačních pomůcek do půjčovny v Havlíčkově Brodě a v Humpolci. Zároveň přispějí na jejich rozvoz přímo domů k lidem, kteří je potřebují.

Vedle toho podpoří financování různých druhů terapií, které naši klienti využívají k

zlepšení své fyzické i duševní kondice. Jedná se například o canisterapii se psy či hippoterapii s koňmi.

Canisterapie pomáhá také zdravotně a mentálně postiženým mladým lidem z denního stacionáře Petrklíč v Ledči nad Sázavou. „Naši klienti se na tuto terapii vždy velmi těší. Prozatím ji pořádáme jednou do měsíce. Na takzvané polo-hovány k nám jezdí odborníci z

Canisterapeutického sdružení Kamarád a každému klientovi se věnujeme zhruba čtvrt hodinky,“ nastínila vedoucí ledečského Centra sociálních služeb Petrklíč při Oblastní charitě Havlíčkův Brod Terezie Veletová.

Speciálně vycvičený pes leží s klientem na podložce, ten cítí jeho blízkost a snaží se s ním být v kontaktu.

pokračování na straně 5

Kam putují korunky z tříkrálových kasiček? Pomáhají především...

pokračování ze strany 4

Klient má tak potřebu psa hladit, dotýkat se ho, jelikož mu kontakt s ním přináší rozptýlení a úsměv na rtech. Tím navíc cvičí motoriku a podporuje činnost svalů. „Vedle toho se naučí komunikovat se zvířetem,“ dodala Terezie Veletová s tím, že pokroky u klientů vidí na vlastní oči.

Podstatné ale je, aby terapie byla realizována pravidelně. Část peněz ovšem hradí sám klient. „Uvědomujeme si, že tyto terapie jsou pro zdraví našich klientů velmi cenné, ale na druhou stranu ne pro každého finančně dostupné. Proto chceme, aby jim výtěžek z Tříkrálové sbírky v tomto směru ulevil,“ přemítala koordinátorka Tříkrálové sbírky za Oblastní charitu Havlíčkův Brod Jana Dománková.

Canisterapii, hippoterapii



Ve stacionáři Petrklíč v Ledči nad Sázavou pomáhá mladým klientům se zdravotním či mentálním postižením technika polohování.

či plavání s dětmi a kojenci pravidelně využívají i v charitním Středisku rané péče, kde

odborně pomáhají rodinám, jejichž malým dětem hrozí komplikovaný vývoj.



„Naši klienti se vždy na canisterapii velmi těší. Kontakt se psem jim přináší rozptýlení, úsměv i procvičení svalů.“

Jindřich Habásko: S charitními sestřičkami jsem nadmíru spokojený

(Světlá nad Sázavou/ Havlíčkův Brod) – Už asi osm let domácnost dnes čtyřiašedesátiletého Jindřicha Habáska ze Světlé nad Sázavou navštěvují zdravotní sestry z Charitní ošetrovatelské služby při Oblastní charitě Havlíčkův Brod (OCH HB). „Moc mi pomáhají, jsem s nimi velice spokojený,“ pochvaloval si Jindřich Habásko. Ovšem bez nového auta, které OCH HB mohla pořídit díky výtěžku Tříkrálové sbírky 2016, by tomu tak být nemuselo.



Díky korunkám v tříkrálových kasičkách z roku 2016 mohou sestřičky z Charitní ošetrovatelské služby ve Světlé nad Sázavou i k Jindřichu Habáskovi. Starou Škodu Feliciu nahradil nový, bílý Renault Clio. (Ilustrační foto)

Ve Světlé nad Sázavou a okolí působí v rámci Charitní ošetrovatelské služby dvě zdravotní sestry. Každá má své „území“, každá se stará o „své“ klienty. Každá má také své služební auto, bez něhož by se v práci rozhodně neobešla. Jak zmínila jedna ze sester Pavlína Zdražilová, po dva roky jezdila s již předtím používanou Škodou Felicií.

A léta byla na automobilu opravdu znát. „Kdybychom nedostaly nové auto, nevím, jak by se situace v naší službě vyvíjela. Zřejmě bychom se mohly starat jen o klienty přímo ve Světlé nad Sázavou,

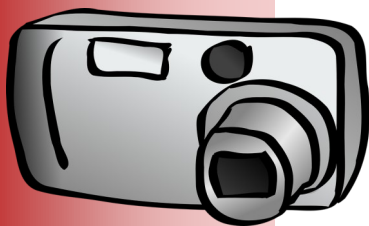
nové bychom musely odříkávat a jedno auto, se kterým jezdí kolegyně, bychom si asi musely navzájem půjčovat,“ přemítala nad možností, která se naštěstí nestala skutečností, Pavlína Zdražilová.

Ta za svými klienty nyní jezdí v novém, bílém Renaultu Clio. Nové vozidlo každý den kromě víkendů staví i pod okny Jindřicha Habáska. „Je úžasné, že za mnou Pavlínka jezdí,“ usmíval se. Sestřička ještě dodala, že Jindřichu Habáskovi

pomáhá například s rehabilitací chůze a převazy dolních končetin.

Na území havlíčkobrodského a humpoleckého vikariátu se v rámci Tříkrálové sbírky 2016 vybralo celkem 2 021 857 korun. Nový Renault Clio vyšel na 220 tisíc korun. Systém je takový, že 65 procent se vrací zpět Oblastní charitě Havlíčkův Brod. Tyto peníze pomáhají lidem v regionu, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci.





TŘÍKRÁLOVÁ SOUTĚŽ

„V roce **2016**
nám štědří
lidé darovali
celkem
2 021
857,16
korun. A to
není
náhoda.“ 😊

Budeš na Tříkrálové sbírce 2017 jedním ze tří králů?
Těšíš se, až u tebe doma tři mudrcové z Východu zazvoní?
Nezapomeň na fotoaparát!

Oblastní charita Havlíčkův Brod vyhlašuje **fotografickou soutěž**
O nejpovedenější snímek z Tříkrálové sbírky 2017

Na fotografii mohou být **tři králové, nebo tři králové společně se štědrým dárcem**.
Důležité je, aby na snímku byla **JASNĚ VIDĚT CHARITNÍ TŘÍKRÁLOVÁ KASIČKA**.
Fantazii se meze nekladou, plusové body přihrajeme za originalitu a vtip.

Snímky s krátkým popiskem posílejte **do 15. ledna 2017** na e-mail slavikova@charitahb.cz.

Svého vítěze vyberou jak **zástupci Oblastní charity Havlíčkův Brod**, tak **fanoušci naší facebookové stránky Oblastní charita Havlíčkův Brod**.

Zaslané příspěvky budeme postupně zveřejňovat na našem facebooku, ty nejlepší otiskneme v Králíčkově. Vítěze samozřejmě čeká malá odměna.

Tříkrálové perličky z roku 2016

☀ Na halíře přesně jsme loni v havlíčkobrodském a humpoleckém vikariátu vykoledovali **2 021 857,16 Kč**. Někteří nám totiž přispěli eury. Zdá se, že to byl záměr, neboť když vedle sebe dáme první dvě a poslední dvě číslice, tak dostaneme letopočet **2016**. 😊

☀ V roce 2016 jsme při koledování využili **429 pokladniček**. Pečetili jsme je v **83 městech a vesnicích**, koledovali jsme v **37 farnostech**.

☀ V našich pokladničkách se nejčastěji objevovaly kovové **dvacetikoruny**. Bylo jich celkem **6 805**. Naopak nejméně bylo bankovek s podobiznou T. G. Masaryka. Ano, **dva** dárci přispěli **pětitisícikorunou**. Děkujeme!

☀ Když jsme zvažili všechny plné pokladničky, dobrali jsme se k hmotnosti celého výtěžku. Ten činil **194,4 kilogramů**.

☀ V rámci „Ředitelské“ Tříkrálové koledy jsme měli jednu „přetékající“ pokladničku, která vážila **3,5128 kg**. Ukřývalo se v ní **22 017 Kč**, což bylo **nejvíce ze všech pokladniček**. Druhou „ředitelskou“ pokladničku zaplnil **jeden dárc** mincemi v celkové hodnotě **1 912 Kč**.

☀ V porovnání s rokem 2015 měl v roce 2016 nejvyrovnanější výsledek **Vystrkov u Humpolce**. Výtěžek z této vesnice byl **o čtyři koruny vyšší**. Naopak největší rozdíl mezi oběma letopočty zaznamenal **Havlíčkův Brod**. V roce 2016 se tam totiž vybralo **o 21 671 Kč více** než v roce předchozím.

☀ Nejvíce vkladů na účet či plateb přes složenku ve prospěch Charity jsme zaznamenali **11. ledna 2016**. Bylo jich **18** a takto darovaná částka se vyšplhala na **784 552 Kč**.

Hledáme dobrovolníky. Značka: Jsou to obyčejní lidé, kteří dělají neobyčejné věci

*(Havlíčkův Brod) – Oblastní charita Havlíčkův Brod (OCH HB) hledá dobrovolníky hned do několika služeb a organizací. V tuto chvíli je nedostatek lidí, kteří jsou ochotni část svého volného času věnovat potřebným, zejména na Oddělení dlouhodobě nemocných v Nemocnici Havlíčkův Brod, s níž OCH HB spolupracuje a kam své dobrovolníky vysílá. Dobrovolnickou pomoc by ale uvítali například i v havlíčkobrodském Nízko-
prahovém klubu BAN!*

Na oddělení dlouhodobě nemocných v havlíčkobrodské nemocnici už osm let dochází dobrovolnice Zlatuše Hejkalová. Za svou ochotu pomáhat byla letos odměněna Křesadlem, cenou pro dobrovolníky. „Pomáhat by mělo být samozřejmostí, a ne výjimkou. V dnešním komerčním a individualisticky zaměřeném žití by lidé měli mít více pokory a úcty k tradičním hodnotám. Chovejme se k druhým tak, jak bychom chtěli, aby se oni chovali k nám. Tak prostě to je,“ míní Zlatuše Hejkalová.

Možností, jak se podílet na

zpříjemnění chvil havlíčkobrodským pacientům, je hned několik. V prvním případě jde o pomoc s obsluhou zvukových knih. „Dobrovolník obchází nemocné, ptá se jich, zda by o puštění zvukové knihy měli zájem, společně vyberou titul, dobrovolník jej přinese z knihovny a pacientovi ukáže, jak se zařízení ovládá,“ nastínila koordinátorka dobrovolníků z Oblastní charity Havlíčkův Brod Věra Kratochvílová.

Pokud by nemocný dal přednost raději klasice, může dobrovolník zapátrat v nemocniční knihovničce. Úryvky z vybrané knihy by pak pacientovi předčítal. „Dobrovolníky bychom potřebovali i na tvořivá odpoledne, která se v nemocnici konají tak jednou za čtrnáct dní. Pacienti se zúčastňují malých, výtvarných dílniček a dobrovolníci jim asistují. Samozřejmě je vítána i vlastní tvůrčí aktivita,“ usmála se koordinátorka.

Lidé, kteří chtějí ve svém volnu pomoci druhým, jsou ale potřeba i na jiných místech. Dobrovolníci by naši

uplatnění například v rodinách v nelehké životní situaci, kde by doučovali děti školou povinné. Pomoc s úkoly by uvítaly také děti docházející do Nízko-
prahového klubu BAN! v Havlíčkově Brodě. „Můžu zmínit i brodské Mateřské centrum Zvoneček, kde by se nám hodily ruce navíc třeba při pořádání různých akcí,“ dodala Věra Kratochvílová.

I když dobrovolníci pomáhají bez nároku na finanční odměnu, s prázdnou přece jen neodcházejí. „Návštěvy a aktivity na oddělení dlouhodobě nemocných pacienty těší a mě obdarovávají emocemi, empatií, radostí, příběhy i zkušenostmi,“ zamyslela se dobrovolnice Zlatuše Hejkalová.

Věra Kratochvílová ještě podotkla, že konkrétně mladým studentům se může zkušenost z dobrovolnictví velice hodit jako praxe k jejich budoucímu povolání.

V případě zájmu o více informací k dobrovolnictví můžete zkontaktovat koordinátorku Věru Kratochvílovou, DiS: 731 604 743, dobrovolnik@charitahb.cz



„Chovejme se ke druhým tak, jak bychom chtěli, aby se oni chovali k nám. Tak prostě to je.“

ANKETA MEZI „NAŠINCI“: Co pro vás Tříkrálová sbírka znamená?



Věra Kratochvílová
koordinátorka dobrovolníků

Já ji považuji za jakýsi návrat k tradicím a zároveň za skvělou příležitost, jak přispět na dobrou věc. Z vlastní zkušenosti vím, že pro mnoho lidí hodně znamená, když u nich zazvoní tři králové. Spoustu z nich jsme i dojali k slzám, nemohli říct ani slovo a jen poslouchali děti, jak zpívají. Jsem moc ráda, že se Tříkrálové sbírky mohou zúčastnit už počtvrté.



Terezie Veletová
vedoucí ledečského Centra sociálních služeb Petrklíč

Je to skvělá příležitost, jak lidé mohou pomoci druhým. Důležité je, že Tříkrálová sbírka pomáhá přímo v regionu a ti, kteří přispívají, tak mohou tu pomoc vidět na vlastní oči. Vedle toho se rozšiřuje povědomí o staré křesťanské tradici. Já budu letos koledovat v Hněvkovicích u Ledče a nejbližším okolí.



Jana Zelenková
vedoucí sekce péče o seniory

Pro mě je především důkazem toho, že lidé jsou ochotni pomoci těm, kteří to potřebují. Já osobně se tentokrát po delší době chystám na koledování, tak se moc těším. A samozřejmě také každý rok přispívám.



**Zpravodaj Králíček
vydává Oblastní charita
Havlíčkův Brod**

Bělohradská 1128
Havlíčkův Brod 580 01
www.hb.charita.cz

Kontakt:
Bc. Aneta Slavíková
Telefon: 777 736 063
E-mail: slavikova@charitahb.cz

*Králíček. Zpravodaj Oblastní charity Havlíčkův Brod,
prosinec 2016, nulté číslo, speciál k Tříkrálové sbírce
2017. Havlíčkovobrodsko a Humpolecko. ZDARMA.
K dispozici na webu OCH HB. Pro zaslání elektronické
verze pošlete e-mail na kontakt viz výše.*



Oblastní charita Havlíčkův Brod vznikla jako nestátní nezisková organizace v roce 1991. Jejím zřizovatelem je Biskupství královéhradecké.

Naším posláním je poskytovat sociální, zdravotní a humanitární služby lidem v nepříznivé životní situaci prostřednictvím kvalifikovaných pracovníků a dobrovolníků. Vycházíme z křesťanských základů. Klademe důraz na lidský přístup, kvalitu a pružnost. Působíme převážně na území vikariátů Havlíčkův Brod a Humpolec. V čele organizace stojí ředitelka Bc. Anna Blažková.

www.hb.charita.cz

**Zpravodaj Králíček
nabízí možnost placené
inzerce pro města, školy,
úřady, firmy či živnostníky.**

V případě zájmu o podrobnější informace se můžete obracet na:

**Aneta Slavíková
slavikova@charitahb.cz
Telefon: 777 736 063**

*Výtěžek z inzerce podpoří
jednak pravidelné vydávání a
distribuci charitního zpravodaje
s důležitými informacemi o
našich službách, a jednak
činnost našich projektů.*

Děkujeme za váš zájem!

Naše služby a střediska ve zkratce

- ✧ **Charitní ošetrovatelská služba**—odborná zdravotní péče přímo u klienta doma
- ✧ **Charitní pečovatelská služba a Centrum osobní asistence**—běžná, každodenní péče o seniory a těžce zdravotně postižené v jejich domovech
- ✧ **Domácí hospicová péče**—kombinace ošetrovatelské a lékařské pomoci s pomocí v oblasti sociálně-právní, psychologické či duchovní v domácnosti umírajícího
- ✧ **Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek**
- ✧ **Astra—denní centrum pro seniory v Humpolci**
- ✧ **Šipka—sociálně aktivizační služba**—pomoc pro rodiny ve špatné sociální situaci zejména s ohledem na nezaopatřené dítě
- ✧ **Charitní domov**—dočasně zázemí s odbornou sociální pomocí pro matky či otce, kteří se ocitli se svými dětmi bez domova
- ✧ **Centrum sociálních služeb Petrklíč v Ledči nad Sázavou**—denní stacionář pro tělesně i mentálně postižené klienty a seniory a chráněné bydlení
- ✧ **Sociálně-terapeutická dílna v Ledči nad Sázavou**—zdokonalování pracovních návyků u klientů s lehkým či středně těžkým postižením, rozvíjení jejich samostatnosti
- ✧ **Středisko rané péče**—odborná pomoc pro rodiny, jejichž dítěti hrozí komplikovaný vývoj, nebo jejichž dítě je zdravotně postižené
- ✧ **Občanská poradna**—odborné, bezplatné poradenství např. v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovních právních vztahů, občanskoprávní problematiky, ochrany spotřebitele či sociální oblasti
- ✧ **eNCČsko ve Světlé nad Sázavou a BANI v Havlíčkově Brodě**—nízkoprahová centra pro děti a mladé, jejichž pracovníci zaměřují svou odbornou pomoc na snížení rizik spojených s dospíváním
- ✧ **Mateřská centra: Zvoneček v Havlíčkově Brodě, Rolníčka ve Světlé nad Sázavou a Ledňáček v Ledči nad Sázavou**—místo k setkávání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí
- ✧ **Středisko charitní pomoci v Humpolci (tzv. Šatník)** - schraňuje darované oblečení, které dále předává potřebným, či je prodává za pár korun široké veřejnosti, dále nabízí výrobky, které vznikly v charitních projektech, nebo drobné úpravy oblečení
- ✧ **Dobrovolnictví**—hledáme dobrovolníky a vysíláme je do našich služeb, popř. do spřátelených organizací

**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA
2017 KAŽDÁ KORUNA POMÁHÁ**

