

Odborné sociální poradenství Alzheimer poradna Vysočina

Alzheimer poradna Vysočina poskytuje poradenské služby pro nemocné s kognitivním deficitem a jejich pečující rodiny a přátele. Poskytujeme nefarmakologickou podporu lidem s poruchami paměti i narušenou komunikační schopností. Pracujeme i s nemocnými po cévní mozkové příhodě. Najdete nás na kontaktních místech po celé Vysočině.

Pan Pavel pracoval jako technik. Byl velmi svědomitý. Práce ho v posledních letech vyčerpávala. Celá rodina se těšila, že v penzi si odpočine. Nabere síly. A bude si užívat vnoučata a oblíbené výlety na kole. Že si užije vše, co při velkém pracovním nasazení nestíhal.

Ted' sedí vedle manželky v poradně a lehce se usmívá: „Každý zapomíná, máma taky zapomínala, a co?“ Ale Pavel je podrážděný, náladový. Když se sešla rodina a děti byly hlučnější, hudral nebo odcházel do klidu své dílny. Ale práci nedodělal. Pletl si jména vnoučat, ptal se opakovaně na jednu věc. Byl stále nespokojený. Obvodní lékař potvrdil kognitivní deficit a doporučil vyšetření u neurologa. Ale pan Pavel odmítá k lékaři jít. Jemu přeci nic není.

Největším úskalím při péči o nemocné bývá neporozumění projevům onemocnění. Obtíže v komunikaci. Nemocný často trpí výkyvy nálad. I schopnost sebeobsluhy má kolísavý průběh. Pečující příznaky onemocnění považuje často za schválnost. Velkým problémem je i vztahovačnost nemocných a neustálé hledání nebo opakované dotazy. Dochází k osočování pečujícího ze ztráty věcí. Pečující se jen výjimečně dočkají poděkování od nemocných. Bohužel se ale velmi často setkávají s neporozuměním i od blízkého okolí. Proto je péče o člověka s kognitivním onemocněním nejnáročnější. A také proto se ne vždy podaří dopečovat o nemocného v domácím prostředí. Umístění do pobytového zařízení je pak nesmírně náročné jak pro nemocného, tak pro celou jeho rodinu. Přijetí nezbytnosti ukončení domácí péče a adaptace nemocného na zcela nové prostředí je častým tématem poradenských schůzek.

Pavel s Hanou přicházejí na další konzultaci. Hana se rozhodla požádat o příspěvek na péči a využít pomoc pečovatelské služby. Toto období je nesmírně náročné. Pavel odmítá nosit roušku. Nechodí ven, přestali se stýkat s kamarády. Děti jim vozí nákupy, často volají. Ale Hana cítí úzkost a nejistotu. Co když onemocní, kdo se postará o Pavla? Sama má zdravotní potíže. Ale kde vzít čas pro sebe? Hana si pochvaluje i telefonický kontakt s poradnou: “Bylo fajn mluvit s někým, koho znám a vymluvit se z věcí, které bych vlastním dětem nerada svěřovala.”

Poradna umí propojit veškeré dostupné zdravotní i sociální služby a výrazně tak přispět ke zkvalitnění života jak nemocným, tak především jejich pečujícím, rodinám i blízkým. Poradíme, jak správně pečovat i kdo a jak Vám může v péči pomoci. Kde můžete žádat finanční podporu a pomoc. I jak ochránit majetek a práva nemocných.

Neodkládejte péči o svoji paměť. Ani péči o své blízké! Nebojte se domluvit si schůzku. Ne každé zapomínání musí být hned demence. Možná se stresujete a trápíte úplně zbytečně. A možná nečerpáte finanční nebo sociální pomoc, která by vám výrazně ulehčila život. Nebuďte na své starosti sami, přijďte se poradit. Některé věci dokážeme řešit i přes telefon 733 629 018 nebo email rypalkova.m@alzheimervysocina.cz. Záleží jen na Vás, jaký kontakt zvolíte. My jsme tu pro Vás. Další informace najdete na www.alzheimervysocina.cz Nebo FB <https://www.facebook.com/alzheimervysocina/> Zde najdete i oblíbené trénování paměti.